



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลนาแก้ว

ที่ ศธ 0210.6702(07) 067

วันที่ 16 มิถุนายน 2552

เรื่อง ขออนุมัติหลักสูตร เปิดอบรมการส่งเสริมพัฒนากลุ่มนวดแผนไทยบ้านพระธาตุจอมปิงการทำนํ้ามันนวดคลายเส้น การทำนํ้ามันเชลลูโลท์ และจีฟี่นวดคลายเส้นหลักสูตรละ 5 ชั่วโมง

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเกาะคา

ศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลนาแก้ว มีความประสงค์ ขออนุญาตเปิดสอน โครงการส่งเสริมพัฒนากลุ่มนวดแผนไทยบ้านพระธาตุจอมปิง การทำนํ้ามันนวดคลายเส้น การทำนํ้ามันเชลลูโลท์ และจีฟี่นวดคลายเส้น กลุ่มนวดแผนไทยบ้านพระธาตุจอมปิงตำบลนาแก้ว หลักสูตรละ 5 ชั่วโมง รวม 15 ชั่วโมง ให้กับกลุ่มนวดแผนไทยบ้านพระธาตุจอมปิง หมู่ที่ 8 ตำบลนาแก้ว อำเภอเกาะคา จำนวน 10 คน ในวันที่ 21-23 กรกฎาคม 2552 ระหว่างเวลา 09.00 – 15.00 น. ณ ศูนย์นวดแผนไทยบ้านพระธาตุจอมปิงได้แก่นางบัวเรียม มาทา โดยขอใช้เงิน จากเงินงบประมาณ 2552 งานจัดการศึกษานอกระบบ โครงการฯเพื่อการพัฒนาเศรษฐกิจพอเพียง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

1. อนุญาตเปิดสอนวิชาชีพหลักสูตรระยะสั้น การทำนํ้ามันนวดคลายเส้น การทำนํ้ามันเชลลูโลท์ และจีฟี่นวดคลายเส้น หลักสูตร ละ 5 ชั่วโมง(รวม 15 ชั่วโมง)
2. อนุญาตใช้เงินตอบแทนวิทยากร จำนวน 1,500.00 บาท
3. อนุญาตจัดซื้อวัสดุ จำนวน 1,600.00 บาท
4. ลงนามในคำสั่งแต่งตั้งวิทยากร

สุมาไร

(นางสุมาไร เป็นน้อย)

ครูศูนย์การเรียนรู้ชุมชนตำบลนาแก้ว

แบบขออนุญาตเปิดสอนหลักสูตรระยะสั้น

เขียนที่ ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษา

ตามอัธยาศัยอำเภอเกาะคา

วันที่ 16 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2552

เรื่อง ขออนุญาตเปิดสอนหลักสูตรระยะสั้น

เรียน ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเกาะคา

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. ใบสมัครผู้เรียน

จำนวน 1 ชุด

2. หลักสูตร

จำนวน 1 ชุด

ข้าพเจ้า นางสาวไร เป็นน้อย ตำแหน่ง ครูศูนย์การเรียนชุมชน ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเกาะคา รับผิดชอบปฏิบัติงานในพื้นที่ ตำบลนาแก้ว มีความประสงค์ขออนุญาตเปิดสอน การส่งเสริมพัฒนากลุ่มนวดแผนไทยบ้านพระธาตุจอมปิง การทำน้ำมันนวดคลายเส้น การทำน้ำมันเชลลูไลท์ และขี้ผึ้งนวดคลายเส้น กลุ่มนวดแผนไทยบ้านพระธาตุจอมปิงตำบลนาแก้ว หลักสูตรละ 5 ชั่วโมง รวม 15 ชั่วโมง ให้กับกลุ่มนวดแผนไทยบ้านพระธาตุจอมปิง เพื่อเป็นอาชีพ เสริมรายได้ ให้กับครอบครัวจอมปิง หมู่ที่ 8 ตำบลนาแก้ว อำเภอเกาะคา จำนวน 10 คน ในวันที่ 21-23 กรกฎาคม 2552 ระหว่างเวลา 09.00 – 15.00 น.

จึงขออนุญาตดำเนินการ ดังต่อไปนี้

1. ขออนุญาตเปิดสอนวิชา การทำน้ำมันนวดคลายเส้น การทำน้ำมันเชลลูไลท์ และขี้ผึ้งนวดคลายเส้น หลักสูตรละ 5 ชั่วโมง รวม 15 ชั่วโมง ตั้งแต่วันที่ 21-23 กรกฎาคม 2552 ระหว่างเวลา 09.00 – 15.00 น. สถานที่เปิดสอน ณ ศูนย์นวดแผนไทยบ้านพระธาตุจอมปิง หมู่ที่ 8 ตำบลนาแก้ว อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง โดยมี นางบัวเรียม มาทา เป็นวิทยากรผู้สอน วุฒิการศึกษา ระดับประถมศึกษาปีที่ 4 อายุ 56 ปี

2. อุปกรณ์การเรียนการสอนที่มีอยู่แล้ว คือ

1.1ได้จาก.....

1.2ได้จาก.....

ข้าพเจ้าขอรับรองว่าจะดำเนินการเปิดสอนหลักสูตรระยะสั้น ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของทางราชการทุกประการ จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

(ลงชื่อ)

สุมาไร

(นางสุมาไร เป็นน้อย)

ผู้ขออนุญาต



คำสั่งศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเกาะคา

ที่ 060 /2552

เรื่อง แต่งตั้งวิทยากรผู้สอนหลักสูตรระยะสั้น

ด้วยศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเกาะคา เปิดสอน การ
ส่งเสริมพัฒนากลุ่มนวดแผนไทยบ้านพระธาตุจอมปิง บ้านพระธาตุจอมปิง หมู่ 8 ตำบลนาแก้ว อำเภอ
เกาะคา จังหวัดลำปาง การทำน้ำมันนวดคลายเส้น การทำน้ำมันเชลลูโลส และจี๊ฟีนวดคลายเส้น
หลักสูตรละ 5 ชั่วโมง รวม 15 ชั่วโมง

ฉะนั้น อาศัยระเบียบสำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการว่าด้วยการจัดการศึกษานอก
โรงเรียนหลักสูตรระยะสั้น พ.ศ.2549 ข้อ 13 จึงแต่งตั้ง นาง บัวเรียม มาทา เป็นวิทยากรผู้สอน
หลักสูตรระยะสั้น วิชาการทำลูกประคบ หลักสูตร 5 ชั่วโมง ระหว่างวันที่ 21-23 กรกฎาคม
2552 จำนวน 15 ชั่วโมง โดยได้รับคำตอบแทนตาม หนังสือกระทรวงการคลัง ที่ กค 0526.7/17844
ลงวันที่ 14 พฤษภาคม 2550

ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 21-23 กรกฎาคม 2552

สั่ง ณ วันที่ กรกฎาคม 2552

ลงชื่อ

(นางณราวดี นันตะภูมิ)

ผู้อำนวยการศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเกาะคา

หลักสูตร อบรมการส่งเสริมพัฒนากลุ่มนวดแผนไทยบ้านพระธาตุจอมปิงการทำน้ำมันนวดคลายเส้น การทำน้ำมันเชลลูไลท์ และจีฟี่นวดคลายเส้นหลักสูตรละ 5 ชั่วโมง

ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง

ชื่อหน่วย อบรมการส่งเสริมพัฒนากลุ่มนวดแผนไทยบ้านพระธาตุจอมปิงการทำน้ำมันนวดคลายเส้น การทำ

น้ำมันเชลลูไลท์ และจีฟี่นวดคลายเส้นหลักสูตรละ 5 ชั่วโมง

เวลา หลักสูตรละ 5 ชั่วโมง รวม 15 ชั่วโมง

ความเข้าใจที่คงทน

ผู้เรียนกลุ่มนวดได้มีการพัฒนาความรู้ ความสามารถ มีทักษะใน เรื่องการทำน้ำมันนวดคลายเส้น การทำน้ำมันเชลลูไลท์ และจีฟี่นวดคลายเส้น เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพของกลุ่มผู้เรียนนวดแผนไทย เพื่อเป็นพัฒนาศักยภาพของกลุ่มนวด ให้มีทักษะความรู้และพัฒนาอาชีพของตนเองให้ดีขึ้นและเป็นการเพิ่มขีดความสามารถของกลุ่มนวดแผนไทยในตำบลนาแก้ว ให้อยู่บนพื้นฐานแห่งปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงต่อไป

มาตรฐานเนื้อหา

- ความรู้ ความเข้าใจของเรื่องการทำน้ำมันนวดคลายเส้น การทำน้ำมันเชลลูไลท์ และจีฟี่นวดคลายเส้น
- ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรไทย

มาตรฐานการปฏิบัติได้

- ผู้เรียนมีความรู้และประโยชน์สมุนไพร
- ผู้เรียนมีความรู้และทักษะในการทำผลิตภัณฑ์การทำน้ำมันนวดคลายเส้น การทำน้ำมันเชลลูไลท์ และยาหม่องนวดให้ตรงกับความต้องการผู้มาใช้บริการ
- ผู้เรียนสามารถนำความรู้ที่ได้เพิ่มงาน เพิ่มรายได้ให้กับกลุ่มอาชีพของตนเอง

ทักษะเครื่องมือวิชา

- การนำเสนอผลงาน
- การแสวงหาความรู้
- ทักษะในการคิดวิเคราะห์
- ทักษะในการปฏิบัติงาน และความละเอียดรอบคอบ

คุณลักษณะที่พึงประสงค์

- ทำงานอย่างเป็นระบบ
- มีความรอบคอบ
- มีความรับผิดชอบ
- มีความคิดสร้างสรรค์

- มีความกระตือรือร้น ใฝ่เรียนใฝ่รู้

คำถามสำคัญ

- สมุนไพรมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิตอย่างไร
- ประโยชน์ของสมุนไพร
- ประโยชน์ของการทำผลิตภัณฑ์การนําน้ำมันนวดคลายเส้น การนําน้ำมันเชลลูโลส และยาหม่องนวดให้ตรงกับความต้องการผู้มาใช้บริการ

11. วิธีดำเนินการ

ขั้นตอน/กิจกรรม	งบประมาณ	เป้าหมาย	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
กิจกรรมสหวิชาชีพธรรมะนำรัฐสู่ชุมชน	3,100 บาท	กลุ่มนวดแผนไทยบ้านพระธาตุจอมปิง	มิถุนายน-กรกฎาคม 2552	นางสุมาไร เป็นน้อย
1 ประสานงานเครือข่าย กำหนดเป้าหมายที่ต้องการในการจัดทำโครงการกิจกรรม	ค่าวิทยากร 1500 บาท			
2 วางแผนการดำเนินงาน	- ขวดจี๊ฟี่ 300 บาท	จำนวน 10 คน		
3 จัดเวทีประชุม/ชี้แจง จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ค้นหาสภาพปัญหาและความต้องการ	- น้ำมันงาอี๊ด			
4 ออกแบบกิจกรรมการเรียนรู้ นำเสนอร่างโครงการ	เย็น 210 บาท - น้ำมันปาล์ม			
5 วางแผนการดำเนินการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ ดำเนินกิจกรรม ดังนี้ - เรียนรู้การทำน้ำมันเชลลูโลส - เรียนรู้การทำน้ำมันนวดคลายเส้น - เรียนรู้ การทำจี๊ฟี่นวดคลายเส้น	200 บาท - พิมพ์ 240 บาท - การบูร 200 บาท			
6 ติดตามผลและประเมินผลการดำเนินงาน ระหว่าง และหลังเสร็จกิจกรรม	- เมลทอส 550 บาท			
7 จัดทำรายงานผลการดำเนินงาน				
8 สรุปผลการดำเนินกิจกรรม				

สื่อการจัดการจัดการเรียนรู้

- คอมพิวเตอร์
- ใบความรู้
- ใบงาน/ และแบบฝึกหัด

หลักฐานและวิธีการประเมิน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
ผลผลิต 8.2.1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีความรู้และทักษะในการทำผลิตภัณฑ์การทำน้ำมันนวดคลายเส้น การทำน้ำมันเชลดูได้ และจี๊ฟี่นวดคลายเส้น 8.2.2. เพื่อมีความรู้มีทักษะและประโยชน์สมุนไพรเพื่อสร้างงาน เพิ่มรายได้ให้กับกลุ่มอาชีพในชุมชน	การบันทึกการเรียนรู้ การแสดงออก การเข้าร่วมกิจกรรม จากชิ้นงาน	สมุดบันทึกการเรียนรู้ แบบสังเกตพฤติกรรม
ผลลัพธ์ - ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้และทักษะในการทำผลิตภัณฑ์การทำน้ำมันนวดคลายเส้น การทำน้ำมันเชลดูได้ และจี๊ฟี่นวดคลายเส้น ได้ - ร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมายมีความรู้และประโยชน์สมุนไพรสามารถ เพิ่มรายได้ให้กับ กลุ่มอาชีพในชุมชน	- ประเมินตามสภาพจริงของผู้เข้าร่วมกิจกรรม	- แบบสำรวจความพึงพอใจในการเข้าร่วมโครงการ - แบบสอบถามความรู้และประโยชน์การนำไปใช้จากการเข้าร่วมกิจกรรม

เกณฑ์การประเมิน

ความสามารถในด้านการปฏิบัติ

ระดับคุณภาพ	คะแนน
ผู้เรียนสามารถนำสู่การปฏิบัติ กิจกรรม อย่างมีระบบ ถูกขั้นตอน มีความคิดสร้างสรรค์ และสามารถออกแบบงานนำเสนอได้	3
ผู้เรียนสามารถนำสู่การปฏิบัติ กิจกรรม อย่างมีระบบ ถูกขั้นตอน มีความคิดสร้างสรรค์	2
ผู้เรียนสามารถนำสู่การปฏิบัติ กิจกรรม อย่างมีระบบ ถูกขั้นตอน	1

.....

.....

.....

.....

ลงชื่อ

ผู้สอน

(.....)

แผนดำเนินการจัดกิจกรรมโครงการส่งเสริมพัฒนากลุ่มนวดแผนไทยบ้านพระธาตุจอมปิง

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลาในการจัดกิจกรรม										
		เดือน มิถุนายน - กรกฎาคม 2552										
		3-4	18	19	20-21	22-23	24	25	26	27-28	29	30
1.	ประสานงานเครือข่าย กำหนดพื้นที่เป้าหมาย	↔										
2	ประชุม/ชี้แจง จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ค้นหาสภาพปัญหาและความต้องการ	↔		→								
3	ออกแบบกิจกรรมการเรียนรู้				↔							
4	วางแผนการดำเนินการจัดกิจกรรมการเรียนรู้					↔						
5	เรียนรู้ การทำน้ำมันนวดคลายเส้น						↔					
6	เรียนรู้ การทำน้ำมันเชลูลูไล้							↔				
7	เรียนรู้ การทำขี้ผึ้งนวดคลายเส้น								↔			
8	ติดตามประเมินผลการดำเนินงานระหว่าง และหลังเสร็จกิจกรรม						↔				→	
9	จัดทำรายงานผลการดำเนินงาน									↔	→	
10	สรุปและประเมินโครงการ										↔	→

(ตารางกำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

แผนการสอน
หลักสูตร การทำน้ำมันนวดคลายเส้น การทำน้ำมันเชลลูโลส และจี๊ฟงนวดคลายเส้น
หลักสูตร ละ 5 โมง (รวม 15 ชั่วโมง)

ว/ด/ป	เวลาจัด (ชม)	รายละเอียดเนื้อหาวิชาที่จัด	วิธีสอนและ กิจกรรม	สื่อ
1 ก.ค. 52	5 ชั่วโมง	การทำน้ำมันนวดคลายเส้น 1. การนำสมุนไพรทั้งสี่ประเภท นำมาล้างให้สะอาด หั่นสับพอหยาบ ตั้งกระทะใส่น้ำมันปาล์มให้ร้อนพอประมาณ 2. ปลุกฤทธิ์ยาโดยวิทยากร 3. นำยาสมุนไพรประเภทหัวใส่ลงไปในกระทะก่อน เคี่ยวจนกว่าสมุนไพรจะแห้ง อย่าให้น้ำมันร้อนจนเกินไปเพราะจะทำให้สมุนไพรไหม้ฤทธิ์ยาไม่ออก ไม่ควรต่ำกว่า 3 ชั่วโมง 4. เมื่อเคี่ยวจนสุกสมุนไพรประเภทหัวได้ที่ จึงนำสมุนไพรประเภทใบใส่ลงไป เคี่ยวจนกว่าสมุนไพรจะแห้ง 5. เมื่อเคี่ยวจนได้ที่จึงเทน้ำมันออก แยกกาก แยกน้ำมัน 6. กากสามารถนำไปใช้เป็นลูกประคบหรือตากแห้งทำเป็นยาแช่เท้า 7. น้ำมันสมุนไพร ร่อนกระชังเย็นพอประมาณ ตักออกมาใส่ลงในภาชนะสเตนเลส 1 กิโลกรัม แล้วนำน้ำมันงาผสมลงไป 1 กิโลกรัม เติมพิมเสน การบูร เมล็ดทอลอย่างละครึ่ง ชีด หรือ 1 ชีด ดูจากกลิ่น เนื่องจากสมุนไพรทั้ง 3 ชนิดช่วยแต่งกลิ่นช่วยให้สดชื่น ปลอดภัย โปร่ง คนให้เข้ากันจนกว่าพิมเสน การบูร เมล็ดทอลละลาย 8. หลังจากนั้นบรรจุลงในบรรจุภัณฑ์ที่เตรียมไว้	-วิทยากรแนะนำวัสดุอุปกรณ์ในการทำน้ำมันนวดคลายเส้น -บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรที่นำมาใช้ -วิทยากรบรรยายสาธิตการทำน้ำมันนวดคลายเส้น	-เอกสารประกอบ การสอนสมุนไพร ขมิ้นชัน เถาเอ็นอ่อน ใบมะรุม ว่านชักมดลูก ตะไคร้ ปลัฟลิ่ง - น้ำมันปาล์ม - น้ำมันงา - พิมเสน - การบูร - เมล็ดทอล - จี๊ฟง อุปกรณ์ - หม้อสเตนเลส - กระทะ - ไม้พาย - กรวย - บรรจุภัณฑ์ - ผ้าขาวบาง

ว/ด/ป	เวลาจัด (ชม)	รายละเอียดเนื้อหาวิชาที่จัด	วิธีสอนและ กิจกรรม	สื่อ
2 ก.ค. 52	5 ชั่วโมง	การทำขี้ผึ้งกลายนวด 1 การนำสมุนไพร นำมาล้างให้สะอาด หั่นสับพอหยาบ ตั้งกระทะใส่น้ำมันปาล์มให้ร้อนพอประมาณ 2 ปลูกฤทธิ์ยาโดยวิทยาการ 3 นำขสมุนไพรรูปเหง้าใส่ลงไปในกระทะก่อน เคี่ยวจนกว่าสมุนไพรจะแห้ง อย่าให้น้ำมันร้อนจนเกินไป เพราะจะทำให้สมุนไพรไหม้ฤทธิ์ยาไม่ออก ไม่ควรต่ำกว่า 3 ชั่วโมง 4 เมื่อเคี่ยวจนสุกสมุนไพรประเภทหัวได้ที่ จึงนำสมุนไพรประเภทใบใส่ลงไป เคี่ยวจนกว่าสมุนไพรจะแห้ง 5. น้ำมันสมุนไพร ร่อนกระชังเย็นพอประมาณ ตักออกมาใส่ลงในภาชนะสเตนเลส 1 กิโลกรัม แล้วนำน้ำมันงาผสมลงไป 1 กิโลกรัม เติมพิมเสน การบูร เมล็ดทอลอย่างละครึ่ง ชีด หรือ 1 ชีด ดูจากกลิ่น เนื่องจากสมุนไพรทั้ง 3 ชนิดช่วยแต่งกลิ่นช่วยให้สดชื่น ปลอดภัย คนให้เข้ากันจนกว่าพิมเสน การบูร เมล็ดทอลละลาย 6. หลังจากนั้นบรรจุลงในบรรจุภัณฑ์ที่เตรียมไว้ 7. เมื่อผสมส่วนประกอบทั้งหมดเสร็จแล้ว ให้เอาน้ำใส่กระทะตั้งไฟ แล้วนำน้ำมันดังกล่าวใส่ภาชนะสเตนเลส ไปคุ่นบนกระทะ เมื่อร้อนประมาณ 60 -70 องศา นำขี้ผึ้งผสมลงไป ครั้งกิโลกรัม 8. เมื่อขี้ผึ้งละลายดีแล้ว นำขี้ผึ้งเทใส่บรรจุภัณฑ์ที่เตรียมไว้ขณะที่ยังร้อนอยู่	-วิทยาการแนะนำ วัสดุอุปกรณ์ในการทำน้ำมันนวดกลายเส้น -บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรที่นำมาใช้ -วิทยาการบรรยายสาธิตการทำน้ำมันนวดกลายเส้น	-เอกสารประกอบ การสอนสมุนไพร ขมิ้นชัน เถาเอ็นอ่อน ใบมะรุมน ว่านชักมดลูก ตะไคร้ พลับพลึง - น้ำมันปาล์ม - น้ำมันงา - พิมเสน - การบูร - เมล็ดทอล - ขี้ผึ้ง อุปกรณ์ - หม้อสเตนเลส - กระทะ - ไม้พาย - กรวย - บรรจุภัณฑ์ - ผ้าขาวบาง

ว/ด/ป	เวลาจัด (ชม)	รายละเอียดเนื้อหาวิชาที่จัด	วิธีสอนและ กิจกรรม	สื่อ
3 ก.ค. 52	5 ชั่วโมง	การทำน้ำมันเซลลูโลส 1 การนำสมุนไพรรักษาไข้หวัดหวัดหวัดหวัด 1 กิโลกรัม พริกไทยดำ ครึ่งกิโล น้ำมันงา 1 ลิตร 2 นำน้ำมันงาใส่กระทะตั้งไฟ พอน้ำมันงาร้อน นำพริกขี้หนูแห้งและพริกไทยดำใส่ลงไป เคี่ยวประมาณ 1-2 ชั่วโมง 3 นำผ้าขาวบางมากรองน้ำมันไว้ประมาณ 5-8 วัน เพื่อจะได้น้ำมันที่ใส่นำมาใช้ในการนวดเพื่อลดไขมันหน้าท้อง และต้นขาต้นแขน 4. หลังจากนั้นบรรจุลงในบรรจุภัณฑ์ที่เตรียมไว้	-วิทยากรแนะนำวัสดุอุปกรณ์ในการทำน้ำมันเซลลูโลส -บรรยายให้ความรู้เกี่ยวกับสมุนไพรรักษาไข้หวัดหวัดหวัดหวัด -วิทยากรบรรยายสาธิตการทำน้ำมันเซลลูโลส	-เอกสารประกอบ - น้ำมันงา 1 ลิตร - พริกขี้หนู 1 กิโล - พริกไทยดำครึ่งกิโล อุปกรณ์ - หม้อสเตนเลส - กระทะ - ไม้พาย - กรวย - บรรจุภัณฑ์ - ผ้าขาวบาง

รายชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม ส่งเสริมพัฒนากลุ่มนวดแผนไทยบ้านพระธาตุจอมปิง
การนํานํ้ามันนวดคลายเส้น การนํานํ้ามันเชลลูไลท์ และจี๊ฟึงนวดคลายเส้นหลักสูตรละ 5 ชั่วโมง

วันที่ 21-23 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2552

ณ ศูนย์นวดแผนไทย บ้านพระธาตุจอมปิง ต.นาแก้ว อ.เกาะคา จ.ลำปาง

ศูนย์การศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอเกาะคา

ที่	ชื่อ - สกุล	อายุ (ปี)	ที่อยู่	เลขบัตรประจำตัว ประชาชน
1.	นางอารีย์ แสงแก้ว	47	314 ม.5 ต.นาแก้ว อ.เกาะคา	3 5203 00444 737
2.	นางปราณี อินตะพรหม	42	237 ม.5 ต.นาแก้ว อ.เกาะคา	3 1013 00740 306
3.	นางหมา กันธิมา	68	53 ม.8 ต.นาแก้ว อ.เกาะคา	5 5203 01044 011
4.	นางพนิดา สินจักร์	36	33 ม.8 ต.นาแก้ว อ.เกาะคา	3 5203 00473 427
5.	นางละมัย คำปน	52	312 ม.5 ต.นาแก้ว อ.เกาะคา	3 5203 00446 225
6.	นางจินตนา ทิพย์มูล	39	141 ม.5 ต.นาแก้ว อ.เกาะคา	3 5203 00473 401
7.	นางเพ็ชร ปิงแก้ว	53	52/2 ม.8 ต.นาแก้ว อ.เกาะคา	3 5203 00474 661
8.	นางพนิดา อนุรักษเจริญสุข	44	84 ม.8 ต.นาแก้ว อ.เกาะคา	3 5203 00476 396
9.	นางสมเหมือน กฤษณา	51	54 ม.8 ต.นาแก้ว อ.เกาะคา	3 5203 00474 873
10.	นางเพ็ญศรี พูลสวัสดิ์	42	281/1 ม.8 ต.นาแก้ว อ.เกาะคา	3 5204 00049 945